

Tages-Kompass richten

Damit Dein Leben in eine für Dich gewünschte Richtung gehen kann, ist es extrem CLEVER den Kompass täglich zu richten. Lass Dich ein und lebe Dein CLEVERES bestes Leben.

1	Um nicht in die falsche Richtung zu gehen muss der innere Kompass täglich neu gesichtet werden. Keine Angst, sich einmal zu verlaufen eröffnet auch immer wieder neue Erfahrungen.
2	«WAS?» Was ist Deine Identität? « Ich bin» Was ist Deine Mission? «...Ich will»
3	«WARUM?» Warum will ich so leben? «Weil es mich ...» Gibt es Menschen, welche das wollen? «Ja, ich bin ein Nutzen für andere weil, ...»
4	«WIE?» Was will ich in 10 Jahren, 5 Jahren, 1-2 Jahren erreicht haben? «Ich will bis[Gesundheit] leben/tun/sein. «Ich will bis[Beziehung] leben/tun/sein. «Ich will bis[Finanzen] leben/tun/sein. «Ich will bis [Emotionen] leben/tun/sein.
5	«TUN!» Fülle gleich jetzt das Formular folgende Dokument aus. Die ist die Grundlage für den täglichen Kompass. Dieser ist als ANHANG eingefügt.



Um den täglichen Kompass zu richten brauchst Du ein paar Grundlagen:

Bestimme Deine Identität:

Wenn eine wahre gute Freundin, ein wahrer guter Freund sagen müsste: «Wer ist [DEIN NAME] im privaten und geschäftlichen Rahmen?»

Beispielsweise: «Bruno Ist der clever-Life-Coach»

Bestimme Deine Mission:

Wenn wertvolle Menschen, welche Dich wirklich gut kennen gefragt würden: «Was macht [DEIN NAME]» - stelle es Dir vor in 5 Jahren.



Ziele

Wenn Du wirklich und wahrhaftig wünschen kannst, bestimme hier [Dein NAME]'s Ziele für die folgenden Kapitel:

Gesundheit	In 1-2 Jahr:
	In 5 Jahren
	In 10 Jahren
Beziehung	In 1-2-Jahren
	In 5 Jahren
	In 10 Jahren



Finanzen	In 1-2-Jahren
	In 5 Jahren
	In 10 Jahren
Emotionen	In 1-2-Jahren
	In 5 Jahren
	In 10 Jahren

Wochenplan

WAS?	Was ist Deine Identität?	WAS?	Was ist Deine Mission?	
	Ziele in 10 Jahren?		WARUM?	Will ich so leben?
				Gesundheit
				Beziehung
Finanzen				
Emotionen				
Ziel in 5 Jahren	Gesundheit	Ziele in 1-2 Jahren	Gesundheit	
	Beziehung		Beziehung	
	Finanzen		Finanzen	
	Emotionen		Emotionen	

Tagesplan

Was		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Das Wichtigste, was mich meiner Identität, Mission Aufgabe, die mich meinen Zielen wirklich und wahrhaftig näherbringt							
Wer kann das für mich machen?							
Lebenssinn, Spirit (Was treibt begeistert mich?)	06:00						
	07:00						
	08:00						
	09:00						
	10:00						
	11:00						
	12:00						
	13:00						
	14:00						
	15:00						
	16:00						
	17:00						
	18:00						
19:00							
20:00							
Was habe ich heute gelemnt?							
Wofür bin ich besonders dankbar?							